1月16日(木) ネパール

## ヒマラヤトレッキング体験&学校訪問

## 世界の屋根ヒマヤラを自分の足で歩こう!

プログラム参加費:275,000円 + 旅行代金:223,000円 (燃油サーチャージ別)

対象:小3~高3

期間:3月25日(火)~4月2日(水)9日間

定員:10名(最少催行6名)

訪問地:カトマンズ、サランコット、ダンプス、ポカラ

宿泊形態:ホテル、ロッヂ

交通手段:専用車

航空会社:キャセイパシフィック航空

国内発着:羽田空港

カトマンズ空港に到着すると、車で煉瓦造りの古い街並みの古都バクタブ ルへ向かいます。また、ネパール地震による復興支援の学校に訪問して交 流をします。カトマンズ盆地を下り第二の都市ポカラへ移動すると、ヒマラ ヤの6000M級の山々が迎えてくれます。サランコットからはトレッキング に挑戦、サランコット(1,600m)からヒマラヤ大展望ダンプス(1,790m) までの3時間、翌日はダンプス(1,790m)からフェディ(1,220m)までの 2時間、世界の屋根ヒマラヤの尾根を歩きます。また、訪れる村や街では、 学校訪問による文化交流、博物館や世界遺産見学などを予定しています。 ネパールの大自然とそこに暮らす人々との交流を一緒に行く仲間と体験し てください。





3月24日(月) 16:00 事前研修開始

羽田空港周辺ホテル泊

3月25日(火) 羽田空港にて両替など

9:05 羽田発、カトマンズへ

18:05 カトマンズ空港着

送迎車にて市内のレストランで夕食

3月26日(水) AM カトマンズ市内、世界遺産観光

PM 学校訪問、食文化·料理体験

3月27日(木) AM バスで第二の都市、ポカラへ

PM サランコットの斤へ

3月28日(金) AM ヒマラヤ大展望のダンプスまで

トレッキング(1790m→2000m)

PM ダンプス村内散策

3月29日(土) 世界の屋根ヒマラヤからの絶景を観る

キャンプからカーレまでトレッキング

 $(2000m\rightarrow 1700m)$ 

3月30日(日) ポカラ観光

ヒマラヤ山岳博物館、寺院見学

3月31日(月) バスでポカラからカトマンズへ

4月 1日(火) タメル地区、世界遺産見学、買い物

夕食後、空港へ

夜 カトマンズ空港発

4月 2日(水) 昼羽田空港着、通関後解散

