

<みんなの日記>

3月24日(土)

小5 女子

今日は一駅だけお父さんについて来てもらったけど、初めて一人で新幹線に乗って、東京駅まで行きました。すごくドキドキしたけど、駅でリーダーが待っていてくれたのですごく安心しました。そして、皆がそろったら、ホテルに行きました。ホテルは、ネットで調べた時みたいに、すごくキレイで高級感がすごいなと思いました。研修でみんなと自然に仲良くなれたので、友達関係の心配もなくなりました。ご飯は私の好きな物がたくさんあって、おいしかったです。明日は、いよいよサイパン！英語は聞き取りも話すのも難しいと思うけど、がんばりたいです。

小5 女子

いとこと羽田空こうに来て、リーダーと会いました。「サイパンにいっしょに行く人と仲良くしてサイパンに行けるかな」と思ってたけど、自分的には大丈夫かなと思いました。サイパンはいとこが「暑いけど、楽しいよ」と言っていたので来たけど、写真を見せてもらったとき、本当に楽しそうだなと思いました。

小5 女子

ぼくは一人で東京まで新幹線で行きました。最初は不安でしたが、ひとりで行けました。泊った成田のホテルは思ったより豪華でした。事前研修会は大変でしたが、とっても楽しかったです。夕御飯はバイキングでした。色々な食べ物があり、とっても美味しかったです。色々な友達ができました。サイパンでは、あいさつを心がけたいと思います。ホストファミリーとも仲良くしたいです。

3月25日(日)

小5 女子

昨日の夜は少し目が覚めてぐっすりとはまでは言わないけど、気持ちよくねむれました。久しぶりの空港はすごくたくさんの方がいて驚きました。迷子にならないようにしっかりついて行きました。ゲートも特に異じょう無しで通れて安心しました。そして機内は友達と一緒に写真をとったりゲームをしたり映画を見たりしてとても楽しみながら乗っていました。機内から降りると、すごく蒸し暑かったです。そして外に出ると、ホストファミリーがあたたかく迎えてくれて日本語もしゃべれたので、すごく嬉しかったです。アパートに着くと、家まで荷物を運んでくれたりやさしく案内していただいて、すごく親切な方たちでした。子供さんたちは、言葉もお互い分からなかったりして気まずかったけど、家でゲームや折り紙などで遊んで、言葉はわからなかったりもしたけど、すごく仲良くなりました。ホストファミリーの方たちは本当に優しくて親切でした。晩御飯は、近所のイタリアンのお店に行って、パスタにサイパンの人たちオススメのタバスコを入れて食べました。体があたたまるし、さらにおいしくなって一石二鳥だなと思いました。明日からもっと会話を頑張りたいなと思いました。

小5 女子

サイパンまで、いがいと楽しかったです。サイパンに着いて外に出たら、すごく暑くて夏くら

ーでスペアリブを食べました。とっても美味しかったです。今日は一日で戦争のことをたくさん知る事ができました。

中3 女子

市長訪問・島内見学。サイパンの歴史や文化に触れ、多くのことを学ぶことができました。自分で英語を積極的に使うこともできたと思います。耳に入ってくる英語を、自然に理解できるようになっていました。もっと英語のスキルを磨けたらいいなと思います。食事の会話も少しずつ増えてきたので、楽しいです。

3月27日(火)

小5 女子

今日は1日PICで遊びました。短いスライダーから長いスライダーまで全部すべることができました。私は最初一番大きい赤いスライダーをすべるのがこわかったけど、いってみたらけっこう楽しくて何回もすべりました。泳いだりすべったり乗ったりいろいろしてすごく楽しかったけど、つかれました。今日もゆっくりねたいです。

小5 女子

プールのスライダーが楽しかったです。黄色のスライダーは短かったけど速かったです。むささきのやつは、Kちゃんといっしょにのりました。急に下に落ちる感じで少しこわかったです。でもけっこう楽しかったです。赤いのを一人でのったときは速かったし少しこわかったけど、二人のときとちがって、別の楽しみ方があるのを知りました。もっと遊びたかったです。楽しかったです。

小5 女子

PICのプールで遊びました。朝から夕方まで遊んでいました。ぼくはスライダーばかり滑っていて、流れるプールは全く泳いでいません。昼食はバイキングで、刺身やエビを食べました。あと市長さんも来ました。僕が一番お気に入りのスライダーは赤色のスライダーです。最初は怖そうだったけど、とっても面白かったです。あっという間に一日が終わりました。またPICに行きたいです。

中3 女子

ウォーターパーク。日本語を話してくれる人が多かったです。従業員の人たちは、私たちを楽しませるために、面白いジョークを言ってくれたり、水をかけてきたりと、積極的に関わってきてくれました。

3月28日(水)

小5 女子

今日は午前中に「歌」と「エビカニクス」の練習をして全部確認できて良かったです。その後の老人ホームでは自己紹介が急で少ししか言えなかったけど、できるはんいで言えました。午後からはマイケルさんのお庭でつりやターザンをしたり、初めてあんなにま近でブタやシカなどを見て、さらに興奮しました。そして夜「I♥SAIPAN」や近所スーパーのなどで日本と値段を比べると、日本の方が

すごく安かったです。その後に鉄板で作るアイスクリームを初めて食べました。作っている所も見れてすごく楽しかったです。味もすごくおいしかったです。また食べてみたいです。

小5 女子

老人ホームでビンゴをやって、とても楽しそうでした。となりの席の方は、たくさんおいていたのに、ひとつもビンゴにならないので不思議でした。なんで1つもビンゴにならないのやろう？と何回も思いました。でも、楽しそうだったので、何回もこんなことがあるんだと思います。あとヤシの実の中身がのめたので、よかったです。日本ではできないような体験ができてよかったです。動物の写真もとれたし、よかったです。ブタやしかなど、動物をとれてよかったです。たのしかったです。

小5 女子

シュガーキングパークに行きました。あと、植物園にも行きました。植物園は見たことがない植物もたくさんありました。途中でココナッツジュースを飲みました。少し苦かったです。後、釣りでブルーギルをに引きつりました。フルーツはスターアップルなどなかなか食べられないフルーツを食べました。夜御飯はスペアリブの残りを食べました。明日のマニャガハが楽しみです。

小6 女子

今日はつりをした。3匹つれた。ロープで遊んで楽しかった。シカを見れていい体験だった。

中3 女子

日焼けしたところが真っ赤になって痛い1日でした（笑）たくさん種類の植物を見たり、人生初の釣りを体験したりと、とても有意義な時間を過ごすことができました。お好み焼きは本当に喜んでもらえました。ホストファミリーの家にはマヨネーズがなかったみたいで、日本から持ってきたマヨネーズは「美味しい」と喜んでもらえました。必死になってレシピを学ぼうとしていたので、レシピを紙に書いてプレゼントしました◎たくさん会話もできて良かったです。

3月29日(木)

小5 女子

今日はマニャガハ島に行きました。海は水色ですごくキレイでした。シュノーケリングはたくさん種類の魚がいて、ついていたり、貝やくだけたサンゴをひろったりもしました。私は黒い物を見つけてさわってみると、プニプニしていて気持ち悪かったのでひろってもらおうと、なまこでした。その後、おもしろかったので、なまこ探しをしました。2匹くらい見つかったので、私は少しだけさわって他の人に取ってもらいました。そしてなまこ投げの感覚のをやっていました。最後の方で私はなまこを投げられ、顔にあたりました。すごく気持ち悪かったです。私は砂遊びもしました。波でこわされないように、へいをじょうぶに作り、穴をほったりしました。お昼を食べた後は、こわれていたけど、おもしろかったです。さよならパーティーは、自分のセリフはしっかり言えて良かったです。日本文化紹介は、みんなと一緒にできて良かったです。「エビカニクス」は覚えてきて良かったなと思いました。でも、少しはずかしかったです。最後にもらったプレゼントには私たちがのっている新聞が入っていて、なかなかない事なので、すごくありがたいなと思いました。今日は一日遊んでとても楽しかったです。

小5 女子

マニャガ八島はサイパンから見えたし、サイパンはマニャガ八島から見えたので近いんだ、と思いました。マニャガ八島は、小さくて一周もあまり時間はかからなかったの、小さい島だな、小さすぎるくらい、と思いました。海はとてもキレイで、すきとおって見えてキレイでした。水は最初はつめたかったけれど、なれるとそうでもありませんでした。午後はひとっしょに砂でしろをつくって波から守って遊びました。海の中にはたくさんの魚がいて、キレイでした。ナマコを初めてさわったけど、けっこうヌルヌルしてて、キモチ悪かったです。またサイパンに来て、マニャガ八島に行きたいです。とても楽しかったです。

小5 女子

今日はマニャガ八島へ行って海で泳ぎました。海はとってもきれいでした。ビーチでは城作りをしました。魚が沢山いてサメやアジもいました。昼ごはんのバーベキューはとっても美味しかったです。お別れパーティーでは日本文化紹介をしました。みんな書道の体験で書いた字は、とっても上手でした。とても楽しい一日でした。

小6 女子

海水がしょっぱくて目にしみた。日焼けした。船に乗った。バーベキューをした。カメラのじゅうでんきれた。

<みんなの感想>

熊本県 小5 女子

私は、一度サイパンに行きたいとこの話を聞いて、行きたくなりました。でも、正直一人で行くのは、不安でした。でも、海外も楽しそうだと思い、行き気になりました。事前研修会でサイパンに行く人に会い、ちょっと不安がなくなりました。サイパンの写真を見たりして、楽しそう！と気持ちかわいてきました。

次の日、サイパンについてすぐ、日本とちがうところをたくさん見つけました。たとえば、車の運転席と助手席が逆だったり、自然がたくさんあったり、日本とは全然ちがいました。ホストファミリーの方は、おもしろい方でやさしい人ばかりでした。ホストファミリーの親せきの方達と遊びました。水風船などで遊びました。

次の日バンザイクリフに行きました。バンザイクリフのところは、高くて、そこから飛びおりるほど、戦争がいやで、飛びおりたと思うと、戦争のおそろしさがわかりました。

ウォーターパークにも、行きました。ウォーターパークでも、日本とはちがうことに気づきました。サイパンのスタッフの人は、タッチをいきなりしようと言ったり、うきわで遊んだり、うきわにのってるとうしろから、そっとおしてくれるスタッフや、ふざけている感じでうきわをひっくりかえしてくるスタッフもいました。日本ではそんなことがあまりないので、人もちがうんだな、と思いました。

老人ホームで、歌を歌ったり、ショッピングで、おみやげを買ったり、楽しいことがたくさんありました。マニャガ八島に行った時は海でシュノーケリングをしたり、海の中で、およいでいる魚をみたりしました。昼からは砂で城を作ったりして遊びました。サイパンでの一番の思い出は、やっぱりマニャガ八島でした。サヨナラパーティのときは、日本文化をしょう介したらよろこんでくれました。

だけど、もう、ホストファミリーに会えなくなると思うと、さみしい気持ちになりました。日本に帰る日、ホストファミリーは、空港まで私達をおくと、すぐ帰ってしまいました。サイパンに来た日からいっしょにすごした人達だったので、感謝しなかったです。海外に行くのは、不安だったけど、ホストファミリーやサイパンの人達のおかげで、とっても楽しい思い出ができたので、すごくよかったです。日本では体験できないようなことができたので、とても良い経験になりました。もっと大きくなったら、もっと長い間サイパンに行きたいです。私は、サイパンがとっても好きになりました。

愛知県 小5 女子

初めてのホームステイで少しだけ不安もあったけど、サイパン国際空港でホストファミリーの方々が、とても明るい笑顔で迎えてくれたので、不安もすぐに吹き飛びました。サイパンでは、市役所訪問や、島内見学をしたり、PIC というとても広いプールへ行って思いっきり遊びました。どこでも島内の人は明るく接してくれたので、他のホストファミリーや、その子供ともすぐ仲良くなりました。とても楽しくて、あっという間の一週間でした。またバンザイクリフやスーサイドクリフ、ラストコマンドポストといった、戦争の悲惨さを学びました。とても悲しい歴史があり、僕は本当に戦争のない世の中にならなければならないと強く思いました。僕のホストファミリーであるジョンソンさんは、ボランティアにも熱心で僕も少しお手伝いをさせていただきました。ボランティアというと、とっても大変なイメージを思い浮かべましたが、気軽に自分にできる事をやればいいんだなーと今回のボランティア活動で思いました。また、ボランティアは、とっても楽しい事だとも思いました。またサイパンへ必ず行きたいです。もう少し英語を話せるようになって、自分の思ったことを伝えられるようになりたいです。

福井県 中3 女子

このサイパン研修を通して、私は、英語の技能だけでなく人としても大きく成長できたと実感しています。生まれて初めて、海外に行くので抵抗や不安がありました。しかし、前泊のホテルで、みんなまで日本文化の紹介の仕方を考えたり、エビカニクスの踊りを練習していくうちに、段々と研修への機体が膨らんでいきました。

3月25日、サイパン空港に到着し、ホストファミリーが出迎えてくれました。日本人とは違い、初対面でありながらも、すごくフレンドリーでした。日本でいくら英語を話せても、いざ海外の人を前にすると、自分の話したい内容が出てきません。しかし、知っている単語を並べ、ジェスチャーを使って話してみると、なんとなく伝わったのかそれ以降は自然と、会話が続くようになりました。ホストマザーが日本人だからか、ホストシスターが折り紙に興味を持ち、手裏剣や紙風船を作って遊びました。凄く気に入ってくれて、結局研修最後の日まで夜は紙風船で遊ぶという日課になりました。

3月26日、私が一番楽しみにしていた、島内見学をしました。大勢の日本兵、民間人が万歳を叫びながら飛び込んだ「バンザイクリフ」。戦時中、日本人が隠れていたという防空壕に残されていた当時の食器からは、戦争の話を聞いていただけでは決して感じ取れなかった、当時の民間人、兵士達の無念、戦争の悲惨さを肌身で実感しました。その後、高齢者施設に行き、かつて日本人から教育を受けていた方々と一緒に歌を歌いました。日本人の礼儀正しさが根付いていてとても嬉しかったです。他にもココナッツの実や、サイパンでバーベキューをする時によく食べられるレッドライスを食べました。あんなに美味しいココナッツの実を家族に持って帰れなかったことが一番心残りです。最

後のさよならパーティーでは一緒にエビカニクスを踊ったり、書道で自分の名前を書いたりして、楽しい一夜になりました。

私は、折り紙を通し、海外の人と繋がりました。そこから英語を通じ、自分のネットワークが広がっていきました。異文化の人々と繋がっていくためには、もちろん英語も大切ですが、「こんなことを話したい」という積極性も必要不可欠です。海外に対する自分の偏見を捨てること。まずはそこからです。文化、言語の壁を乗り越えた先に待つ、人と繋がる喜び、私はそれを感じました。これから自分の道を切り開いて行く上で、この経験は大きな一歩になりました。今後、もし海外に行く機会があればぜひ参加したいです。そして、もっともっと自分と海外の世界を広げて行きたいです。貴重な体験をありがとうございました。サイパン最高！

福井県 中3 女子

海外に行くのは初めてでした。中学校を卒業してすぐにホームステイということで、自分がどれだけ英語力を磨いてこれたのかを試すきっかけにもなりました。会ったことのない子たちと上手くやっていけるか、自分の英語がきちんと伝わるかなど、不安な点もたくさんありましたが、リーダーをはじめ、皆と親睦を深めることができ、ホストファミリーは私の未熟な英語を理解しようとしてくれました。一気に不安が吹きとび、楽しさを感じられるようになりました。

現地では出会った人たちはみんなフレンドリーで、知っている日本語を話してくれる人もいました。それは、サイパン在住の人だけでなく、観光で訪れていたアジア国籍の人でもでした。空港で韓国の家族の方々と、互いの文化について話すことができました。また、2日目に訪れたウォーターパークでは、職員の方々が手を振ってくれたり、話しかけてくれたりしました。日本では体験できない国際交流ができました。

戦争についての学習では、映画を鑑賞したり、写真などの展示を見たりしました。映像はとても生々しく、残虐的な部分もありました。当時、サイパン島にも多くの日本人が住んでおり、戦争では現地の人々も含め、たくさんの人たちが命を落としたそうです。改めて戦争の恐怖を実感すると同時に、二度と繰り返してはならないと強く思いました。

そして、一番印象に残っているのはサイパン島の美しい自然です。底が透けて見えるほど青く澄んだ海、雲一つない空、生い茂る木々——。今も鮮明に覚えています。そんな素晴らしい環境で海水浴やシュノーケリングができて良かったです。

多くの人々や自然と触れ合い、様々なことを気付かされ学んだ研修は、とても有意義なものとなりました。この思い出は、今後も私の宝物となり、また自信にもなると思います。外国に渡ったことで、一人の人間として、大きく成長することができました。本当に参加して良かったと思います。これから高校生活が本格的にスタートし、自分の将来について考えなければいけなくなります。この経験を大いに活かし、自分の未来を切り開いていきたいと思えます！